

## LA FORMACIÓ DEL REHABILITADOR/A D'ESTATGES

La formació en rehabilitació d'habitatges és molt diferent de la formació d'oficis per a la construcció

APIP disposa del índex de matèries formatives necessàries per a la rehabilitació o com diagnosticar l'estat dels serveis i instal·lacions de l'habitatge a través de:

- El reconeixement dels dèficits i les solucions que proposa l'usuari/a
- La cura i modernització de les instal·lacions antigues
- Les característiques dels materials de rehabilitació en el mercat i localització
- Les tècniques d'estalvi d'energies i d'aïllaments sonors i climàtics
- Les càrregues que poden suportar els sòls
- Les adaptacions de sanitaris
- Els sistemes de seguretat en portes i finestres

**El curs de rehabilitació és indispensable per un bon servei tècnic per a l'adaptació de la llar a l'edat i a les limitacions personals i econòmiques**



**Foment del Treball Col·lectiu, SL**  
C/ Riereta 22-08001 Barcelona  
Tel/ Fax : 93 318 09 67 – Email: [ftc@apip.org](mailto:ftc@apip.org)  
[www.apip.org](http://www.apip.org)

## Foment del Treball Col·lectiu Empresa d'Inserció SL

( Núm 6 del Registre Administratiu d'Empreses d'Inserció de Catalunya de la Direcció General d'Economia Cooperativa, Social i d'Autoocupació del Departament de Treball i Indústria de la Generalitat de Catalunya)

## L'adaptació de la vivenda als anys

**Inseguretat a casa seva?  
NOSALTRES TENIM ALTRES SOLUCIONS !**



**CONSULTI'NS**



## MATERIALS PER A L'ELIMINACIÓ DE BARRERES DINS L'HABITATGE

- Agafadors d'acer inoxidable
- 1 Plats de dutxa (aconsellable més de 100 x 100 cm)
- Cubetes de desaigües de 5 x 15 cm per absorbir l'aigua ràpidament
- 2 Plats de dutxa amb desaigua incorporat en el material per evitar les proporcions de la cubeta de desaigua
- Instal·lacions de neó(mànega lumínica a 1,20 m) per fer la llum difosa sense que impedeixi punts de llum més intensos
- Substitució de calentadors de banys
- Substitució de les aixetes per cèl·lules detectores del moviment tant en banys com en cuines
- Llums amb detecció de moviment.
- Incorporació de domòtica en persianes pe evitar esforços
- Substitució d'electrodomèstics amb més de 10 anys, per mala combustió o perquè no hi ha rendiment eficaç
- Sòls fermes i antilliscants que uniformin tot el paviment sense carregar el pis
- Accés a les galeries o balcons i trasllats dels serveis sanitaris a dins de l'habitatge
- Marcs i fulls de porta de 90 cm d'amplada
- Dispositius per fixar al sostres agafadors per incorporar-se
- Reparacions conservant els elements antics
- Sistemes d'estalvi energètic i d'aigua
- Solucions als sorolls ambientals
- Sistemes de tancament de seguretat en portes i finestres

**SOL·LICITI'NS  
INFORMACIÓ I  
PRESSUPOST !**

## L'ADAPTACIÓ DELS HABITATGES ALS ANYS

**Foment del Treball Col·lectiu, empresa d'inserció** s'ha especialitzat en l'adaptació d'habitatges a les situacions de les persones grans, amb dependències físiques o psíquiques o necessitats d'ajuda afavorint l'autonomia i l'autoestima.

Al llarg de la nostra vida, precisem d'ajuda per mantenir la nostra autonomia i, aleshores, es fa del tot indispensable que tots els serveis de l'habitatge estiguin al nostre abast.

Les principals reparacions per fer accessible i adequar l'habitatge a les necessitats dels seus ocupants són:

### En els banys:

- Substituir banyera per plat de dutxa
- Modificar desaigües perquè el plat de dutxa estigui a peu pla
- Instal·lar aigua calenta
- Modificar el sistema de buida de cisterna per mecanismes més còmodes per l'usuari/a
- Instal·lar serveis sanitaris dins del pis o fer tancaments pels serveis sanitaris que es troben en galeries obertes, per evitar riscos de caigudes o refredats

### En les cuines

- Adaptar instal·lacions de gas butà, gas natural i electricitat
- Instal·lar encimeres elèctriques amb apagat mecànic
- Instal·lar desaigües que puguin eliminar petita brossa
- Fer accessibles els mobles de cuina

### En dormitoris i de forma general:

- Instal·lar llums adaptables a la visió: Instal·lació de punts de llum, il·luminació lateral
- Modificar l'alçada d'interruptors i endolls per millor accessibilitat
- Fixació del terra de l'habitatge (ensopegar amb una rajola és un gran risc)
- Pintura amb colors clars per afavorir la visió
- Modificar l'alçada dels visors de la porta

